



Wspieranie koncentracji uwagi u dzieci i młodzieży

Opis

W erze technologii i nieustannego bombardowania informacjami, wiele dzieci i młodzieży boryka się z problemem utrzymania koncentracji uwagi. Opanowanie tej umiejętności jest kluczowe nie tylko dla sukcesu w nauce, ale także dla codziennego funkcjonowania w życiu społecznym. Szkolenie ma na celu zaprezentowanie uczestnikom różnorodnych technik i narzędzi, które pomogą w efektywnym wspieraniu koncentracji uwagi u uczniów na różnych etapach edukacyjnych.

Program szkolenia

- Rozumienie uwagi i koncentracji
 - Definicja i charakterystyka koncentracji uwagi.
 - Czynniki wpływające na uwagę dzieci i młodzieży.
- Zaburzenia uwagi – przyczyny i objawy.
 - Wyzwania współczesnej edukacji
 - Rola technologii w kształtowaniu uwagi.
 - Typowe błędy w praktyce dydaktycznej osłabiające koncentrację.
 - Metody pracy dostosowane do zmieniającej się dynamiki uwagi uczniów.
- Narzędzia i techniki wspierające koncentrację
 - Techniki relaksacyjne i medytacyjne dla uczniów.
 - Gry i ćwiczenia rozwijające zdolność koncentracji.
 - Jak efektywnie organizować czas pracy z uczniem, by wspierać jego koncentrację?
- Wprowadzenie zmian w otoczeniu ucznia
 - Wpływ otoczenia na zdolność koncentracji – od klasy szkolnej po miejsce do nauki w domu.
 - Technologie wspierające uwagę i eliminujące rozpraszacze.
 - Budowanie nawyków sprzyjających koncentracji.
- Wsparcie emocjonalne i motywacyjne
 - Rola motywacji w procesie koncentracji.
 - Budowanie pozytywnego stosunku do nauki i zadań wymagających skupienia.
 - Jak rozmawiać z uczniem o jego trudnościach z koncentracją

W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia