



## Trening Zastępowania Agresji

---

### Opis

Szkolenie prowadzi przez kolejne etapy treningu zastępowania agresji tak, by dorośli mógł wesprzeć młodego człowieka w rozwoju emocjonalnym i moralnym.

### Uczestnicy szkolenia

- Dowiedzą się jakie mogą być przyczyny trudności w opanowaniu emocji i zachowań agresywnych oraz jak im zapobiegać
- Zostaną wyposażeni w wiedzę potrzebną do przeprowadzenia kolejnych etapów tza, w tym treningu wnioskowania moralnego
- Wzmocnią swój warsztat wychowawczy.

### Program szkolenia

- Zachowania agresywne i autoagresywne – przyczyny i skutki.
- Profilaktyka zachowań agresywnych.
- Trening Zastępowania Agresji; w tym:
  - trening kontroli złości
  - trening umiejętności społecznych
  - trening wnioskowania moralnego
  - trening empatii

### W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia