



Profilaktyka zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży

Opis

Podczas szkolenia uczestnicy poznają różne teorie rozwoju, które pomogą im lepiej zrozumieć potrzeby i zachowania swoich uczniów. Dowiedzą się również, jakie są przyczyny różnych problemów psychologicznych, takich jak trudności w nauce, brak motywacji czy brak zaufania do siebie. Omówione zostaną sposoby wspierania uczniów i nieprzeciążania ich emocjonalnie, a kwestie związane z przemocą rówieśniczą i sposobami jej zapobiegania. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się, jak ważne jest dbanie o swoje potrzeby i jakie kroki mogą podjąć, aby być skutecznymi i zmotywowanymi nauczycielami. Dowiedzą się, jak zadbać o swoje zdrowie fizyczne i emocjonalne oraz jak znaleźć równowagę między pracą a życiem osobistym.

Program szkolenia

- Teorie rozwojowe
- Problemy psychologiczne dzieci i młodzieży
- Przyczyny tych problemów
- Jak wspierać uczniów i ich nie przeciążać
- Przemoc rówieśnicza
- Środowisko domowe i szkolne
- Dbanie o swoje potrzeby jako nauczyciela

W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia