



## Jak wygrać z dziecięcym lenistwem

---

### Opis

To wyjątkowe szkolenie online jest dedykowane rodzicom, nauczycielom, pedagogom oraz wszystkim zainteresowanym tematyką motywacji i rozwoju dzieci i młodzieży. Uczestnicy webinaru zdobędą wiedzę na temat tego, czym jest lenistwo, skąd się bierze i jak można skutecznie przeciwdziałać braku aktywności u najmłodszych. Webinar bazuje na sprawdzonych strategiach i zasadach zawartych w 7 nawykach skutecznego działania Stephena R. Coveya, adaptując je do kontekstu wychowawczego i edukacyjnego.

### Program szkolenia

- Czym jest lenistwo i jaką ma genezę?
  - Analiza przyczyn lenistwa i jego wpływu na rozwój dziecka.
- W czym pomaga praktyka odkrywania swoich potrzeb, talentów i możliwości płynących z działania?
  - Znaczenie samopoznania i samorealizacji w przełamywaniu lenistwa.
- Znaczenie akceptacji:
  - Rola akceptacji w budowaniu pozytywnej samooceny i motywacji do działania.
- Postawa proaktywna - jak uczyć jej dzieci i młodzież:
  - Metody wpajania młodym ludziom odpowiedzialności za własne życie i decyzje.
- Nowe wspierające nawyki i przejmowanie inicjatywy:
  - Tworzenie i utrwalanie pozytywnych nawyków prowadzących do aktywności.
- Technika sprawczości:
  - Praktyczne porady, jak uczynić działanie ciekawym, oczywistym, łatwym i satysfakcjonującym.
- 7 nawyków skutecznego działania wg Stephena R. Coveya:
  - Adaptacja słynnych zasad Coveya do kontekstu wychowania i edukacji.

## W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia