



Jak radzić sobie ze słowną i fizyczną agresją wśród uczniów

Opis

Praca w zawodzie nauczyciela często wymaga umiejętności mediacji, łagodzenia i zażegnania sporów. Ponad to uczniowie często miewają problemy z radzeniem sobie z emocjami i agresją. Podczas szkolenia dowiesz się ja w praktyce zastosować m. in. trening zastępowania agresji.

Uczestnicy szkolenia

- Dowiedzą się jakie mogą być przyczyny trudności w opanowaniu emocji i zachowań agresywnych oraz jak im zapobiegać
- Zostaną wyposażeni w wiedzę potrzebną do przeprowadzenia kolejnych etapów tza, w tym treningu wnioskowania moralnego
- Wzmocnią swój warsztat wychowawczy

Program szkolenia

- Zachowania agresywne i autoagresywne – przyczyny i skutki.
- Profilaktyka zachowań agresywnych.
- Trening Zastępowania Agresji; w tym:
 - trening kontroli złości
 - trening umiejętności społecznych
 - trening wnioskowania moralnego
 - trening empatii

W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia