



Budowanie pewności siebie u dzieci i młodzieży

Opis

W dzisiejszym świecie, pełnym wyzwań i ciągłej zmiany, budowanie pewności siebie u dzieci i młodzieży jest kluczowe dla ich zdrowego rozwoju emocjonalnego i społecznego. Szkolenie to ma na celu wyposażenie uczestników w wiedzę i narzędzia, które pomogą im w efektywnym wspieraniu młodych ludzi w procesie budowania pewności siebie. Uczestnicy nauczą się, jak zrozumieć naturę pewności siebie, w jaki sposób ją wzmacniać oraz jakie metody i techniki mogą być stosowane w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Program szkolenia

Czym jest pewność siebie?

- Definicja i zrozumienie natury pewności siebie.
- Dlaczego pewność siebie jest ważna w rozwoju dzieci i młodzieży.

Wzmacnianie pewności siebie:

- Strategie i techniki wzmacniania pewności siebie u dzieci i młodzieży.
- Praktyczne przykłady i działania, które mogą być stosowane w różnych środowiskach.

"Magiczny przycisk" w rozwoju pewności siebie:

- Czy istnieje szybka metoda na zwiększenie pewności siebie?
- Omówienie procesu budowania pewności siebie i jego etapów.

Wsparcie w budowaniu pewności siebie:

- Jak rodzice, nauczyciele i opiekunowie mogą wspierać proces budowania pewności siebie.
- Rola środowiska w kształtowaniu pewności siebie.

Metody i techniki wspierania dzieci i młodzieży:

- Praktyczne techniki i metody wspierania dzieci i młodzieży w budowaniu pewności siebie.
- Przykłady ćwiczeń i aktywności, które można wdrożyć w pracy z młodzieżą

W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia