



Metody radzenia sobie z hejtem i autoagresją u uczniów

Opis szkolenia

W obecnych czasach uczniowie są narażeni nie tylko na presję rówieśniczą i oczekiwania społeczne, ale również na zjawiska takie jak hejt czy autoagresja, które mogą mieć poważny wpływ na ich zdrowie psychiczne i samopoczucie. Rozpoznanie tych problemów i skuteczne metody interwencji to kluczowe umiejętności dla każdego nauczyciela i opiekuna. Nasze szkolenie ma na celu przybliżenie mechanizmów leżących u podstaw hejtu i autoagresji oraz zaproponowanie skutecznych strategii wsparcia dla uczniów dotkniętych tymi problemami.

Program szkolenia

Zrozumienie hejtu:

- Definicja i formy hejtu w środowisku szkolnym.
- Psychologiczne i społeczne źródła agresji werbalnej.

Analiza mechanizmów hejtu:

- Co kieruje sprawcami? Dynamika grupowa i internetowa.
- Znaczenie empatii i komunikacji w profilaktyce.

Rozumienie autoagresji:

- Co to jest autoagresja i jakie są jej przyczyny?
- Fizyczne i psychiczne objawy autoagresji u młodzieży.

Rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych:

- Jak identyfikować zachowania autoagresywne?
- Interwencje na wczesnym etapie i profilaktyka.

Strategie radzenia sobie z hejtem i autoagresją:

- Techniki pomocy i wsparcia dla uczniów.
- Budowanie odporności psychicznej i świadomości emocjonalnej.
- Interwencja w sytuacji przemocy rówieśniczej. Metoda wspólnej sprawy.
- Sposoby pracy ze sprawcami i ofiarami przemocy
- Przeprowadzenie dobrej interwencji w sytuacji przemocy w szkole.

Wsparcie ucznia w kryzysie:

- Rola nauczyciela w sytuacji kryzysowej ucznia.
- Współpraca z rodzicami i specjalistami.

W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia

Szkolenie prowadzi



Walas Adam

SPECJALISTA DS. ADMINISTRACYJNO-PRAWNYCH, PRAWNIK,
TRENER

Adam Walas wiedzę zdobywał w Wyższej Szkole Zarządzania i Prawa im. Heleny Chodkowskiej oraz na Uniwersytecie Warszawskim. Ukończył też podyplomowe studia Prawa Sądowego na Uczelni Łazarskiego w Warszawie. Już na studiach świadczył pomoc prawną w ramach biura SBPP działającego pod patronatem Fundacji Uniwersyteckich Poradni Prawnych.

Doświadczenie zawodowe związane z prawem zdobywał w prestiżowej kancelarii w Warszawie oraz w największej spółce budowlanej w Polsce.

Adam Walas jest również znany ze swojej działalności na rzecz organizacji pozarządowych: to członek założyciel trzech stowarzyszeń i wiceprezes stowarzyszenia Grupy Teatralnej.

Prawo to jego pasja i chętnie dzieli się swoją wiedzą z innymi. Był prelegentem podczas licznych konferencji naukowych oraz uczestnikiem Akademii Arbitrażu przy Europejskim Centrum Arbitrażu. W 2013 i 2014 roku prowadził w radiu RSC autorską audycję pod nazwą „Radiowy Paragraf”.

Od 2013 roku aktywnie wspiera swą wiedzą i doświadczeniem Forum Uczelni Niepublicznych. Prowadzi szkolenia o tematyce prawniczej na terenie całej Polski.



Pagel Edyta

DR. NAUK HUMANISTYCZNYCH

Dr Edyta Pagel – doktor nauk humanistycznych, doświadczony wykładowca akademicki, od 23 lat uczy studentów m.in. na studiach pedagogicznych-licencjackich, magisterskich i podyplomowych, gdzie prowadzi wykłady, ćwiczenia, konwersatoria i seminaria. Sprawowała i sprawuje liczne funkcje m.in.: prodziekana, dziekana, prorektora, członka wielu komisji uczelnianych. Posiada międzynarodowe certyfikaty ze szkoleń zarządzania uczelniami i edukacją, które odbywały się zagranicą. Obecnie członek Komisji Dyscyplinarnej Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego, a także ekspert w programach telewizyjnych. Uczestniczka wielu konferencji międzynarodowych i autorka tekstów.