



# Jak wspierać rodziców uczniów z autyzmem, chorobami genetycznymi i innymi dysfunkcjami oraz zaburzeniami?

## Opis szkolenia

Podczas tego szkolenia skupimy się na kluczowych aspektach związanych z akceptacją diagnozy niepełnosprawności dziecka, procesem osvajania się rodziców z tą trudną wiadomością, a także wpływem niepełnosprawności na system rodzinnym. Omówimy również zjawisko zespołu wypalenia sił u opiekunów i sposoby radzenia sobie z tym problemem. Dodatkowo, przedstawimy literaturę biograficzną, która może stanowić źródło wsparcia i inspiracji, oraz zasugerujemy konkretne formy pomocy dostępne dla rodzin.

## Program szkolenia

- Niepełnosprawność dziecka – jak zaakceptować diagnozę?
  - Omówienie procesu akceptacji diagnozy i emocji z nią związanych.
- Fazy osvajania się rodziców z wiadomością o niepełnosprawności dziecka
  - Przedstawienie etapów, przez które przechodzą rodzice po otrzymaniu diagnozy.
- Niepełnosprawność dziecka a zmiany w systemie rodzinnym
  - Analiza wpływu niepełnosprawności dziecka na dynamikę i funkcjonowanie rodziny.
- Zespół wypalenia sił – co to takiego?
  - Wyjaśnienie zjawiska wypalenia opiekunów i sposobów radzenia sobie z nim.
- Literatura biograficzna dotycząca wychowania dziecka z niepełnosprawnością
  - Rekomendacje książek i publikacji, które mogą wspierać rodziców i opiekunów.
- Proponowane formy wsparcia – SUO, opieka wytchnieniowa itp.
  - Przegląd dostępnych form wsparcia dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami.

## W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia