



Jak wspierać rodziców ucznia z depresją?

Opis szkolenia

Coraz więcej dzieci i młodzieży choruje na depresję, ten problem staje zauważalny również w szkołach i placówkach oświatowych. Właściwe zrozumienie przyczyn i objawów występowania depresji jest niezwykle istotne zarówno dla nauczycieli jak i dla rodziców. Często to właśnie nauczyciele pierwsi dostrzegają występowanie problemu i od ich właściwej reakcji zależy dalsze kroki podejmowane w celu przeciwdziałania negatywnym skutkom tej choroby. Rodzice dzieci, u których zdiagnozowana zostaje depresja zwykle czują się zagubieni, pozostawieni sami sobie i niedoinformowani. Sprawia to, że nauczyciele mogą nie tylko pomóc rodzicom, ale także ułatwić walkę z depresją dzieciom i młodzieży.

Program szkolenia

- Czym jest depresja, jakie są jej przyczyny i symptomy oraz na co szczególnie powinien zwracać uwagę rodzic i nauczyciel?
- Jakie są warunki sprzyjające psychicznemu zdrowiu dzieci w rodzinie?
- Jaki jest wpływ rodziny na zapobieganie/ pogłębianie depresji?
- Jak współpracować z rodzicami ucznia chorego na depresję?
- Jakie są zasady postępowania w razie podejrzenia wystąpienia depresji u ucznia?

W ramach szkolenia

- Materiały w wersji papierowej/elektronicznej
- Certyfikat ukończenia kursu
- Porady prawne dla dyrektora (do roku od ukończenia szkolenia)
- Po szkoleniu uczestnicy uzupełniają ankietę ewaluacji w celu podsumowania efektywności szkolenia